



**SamtaleRum**

**rum til  
samtale**

for de 25-55 årige

*Det, der betyder noget  
dem, vi elsker  
din historie*

## At stille spørgsmål til livet

Har du lyst til at tale med andre om de store spørgsmål i livet? Hvad forstås vi ved kærlighed, hvad vil det sige at være forældre, hvad er vores forhold til naturen, hvorfor bliver vi så stressede og hvad skal vi stille op med det faktum, at vi skal dø og miste dem vi elsker?

Så er **SamtaleRum** noget for dig. Med oplæg og fælles samtale lægger vi op til en hyggelig aften med gode drøftelser over et glas vin i Ishøj Forsamlingshus. Du skal ikke kunne noget for at være med, blot have lyst til at tale med andre om de store spørgsmål i livet.

Er du mellem 25-55 år, kan du komme som du er – alene, i par, flok eller sammen med din nabo, når vi inviterer dig til at skabe rum til samtale.

**Tirsdag den 3. september 2019**  
**kl. 19.00-21.30**

## Hvad er kærlighed i et parforhold?

At være i et parforhold indebærer for de fleste også en forventning om, hvad et parforhold skal være. De fleste forhold begynder med en forelskelse, som sidenhen forvandler sig til en anden form for kærlighed. Kærligheden kan blive udfordret af vores forskelligheder, mangel på tid til hinanden, børn og arbejde og vores søgen efter det gode liv. Med udgangspunkt i disse temaer sætter vi fokus på, hvad kærlighed er i et forhold.



Samtalen indledes med et oplæg v. **sognepræst Michael Brautsch**, der af mange danskere er kendt for sin medvirken

i TV-programmet *Gift ved første blik*. I programmet er udgangspunktet for ægteskab ikke forelskelse, men forskellige kriterier, der – i hvert fald på papiret – kunne indikere, at de kunne udvikle et kærlighedsforhold til hinanden.

**Onsdag den 9. oktober 2019**  
**kl. 19.00-21.30**

## Hvad indebærer det at være forældre?

At blive forældre til et lille menneske sætter ofte gang i nye tanker: Hvordan skaber jeg et godt liv for mit barn, hvad er vigtigt for mig som forælder og hvordan er jeg (en god nok) forælder? Med afsæt i disse og lignende spørgsmål vil vi sammen undersøge, hvad det i grunden indebærer at være forældre.



Samtalen indledes med et oplæg om børn og opdragelse af de (0-6 årige) v. **sundhedsplejerske og forfatter Helen**

**Lyng Hansen**. Helen Lyng Hansen har mange års erfaring som sundhedsplejerske, har udgivet en række bøger om børneopdragelse og anvendes ofte som ekspert i forskellige TV-programmer.

# Vi zoomer ind



**Tirsdag den 21. januar 2020**  
**kl. 19.00-21.30**

## Hvad er vores forhold til naturen?

Naturen er for mange et frirum. Det grønne element kan have en beroligende virkning på det menneskelige sind. En have kan have samme virkning, men ofte er en have også forbundet med hårdt arbejde, ukrudt og dårligt vejr. Så hvordan får man det bedste ud af naturen eller haven?



Samtalen indledes med et oplæg v. **journalist og blogger Signe Wenneberg**, der med mottoet: Haven er perfekt,

når den ikke er perfekt! vil fortælle om *Havedrømme og Drømmehave*. Signe Wenneberg har beskæftiget sig indgående med have og bæredygtighed.

**Torsdag den 5. marts 2020**  
**kl. 19.00-21.30**

## Hvad er vi stressede over?

Stress siges i dag at være en folkesygdom, og de fleste af os har selv været eller kender en, der har været stresset. På denne aften vil vi undersøge, hvad der i grunden stresser os. Er det søgen efter det gode liv? Er det for høje krav på arbejdspladsen? Er det, at vi vil det hele – have børn, karriere, realisere os selv, at vi ikke vil nøjes? Eller er det en blanding af det hele? Kan vi selv gøre noget for at gøre op med det stressede liv?



Samtalen indledes med et oplæg v. **filosof Anders Fogh Jensen**, som blandt andet har udgivet bogen *Pseudoarbejde* –

*– hvordan vi fik travlt med at lave ingenting*. Foredraget giver en provokerende indsigt i de arbejdsopgaver, vi spilder hinandens tid med, og de forholdsvis simple ændringer vi kan indføre for at blive fri af administrative overflødigheder. Det kræver bl.a. at vi gør op med arven fra industrisamfundet om at arbejde skal belønnes pr. tid og at vi tænker over, hvad der er vigtigt. Vi har alle travlt, men hvad har vi egentlig travlt med?

**Tirsdag den 21. april 2020**  
**kl. 19.00-21.30**

## Hvad når ens forældre bliver syge eller dør?

Hvordan påvirker det en familie, når en forælder/bedsteforælder bliver syg og dør? Omsorgen for de ældre i familien stiller nye og til tider meget store krav til en børnefamilie. For der er meget at passe – Ikke mindst når man mister, og hvor sorgen og savnet melder sig. Og hvordan bruger man sin familie og venner på en anden måde?



Samtalen indledes med et oplæg v. **psykolog og familieterapeut Annette Due Madsen**, stifter af Center for Familie-

udvikling og brevkasseredaktør.

**på de store spørgsmål**



**SamtaleRum** udbydes af Høje Taastrup Provsti og er særligt målrettet voksne i alderen 25–55 år. Gennem oplæg og samtaler zoomer vi ind på forskellige livstemaer. Ved hvert arrangement serveres et glas vin og chips/nødder.

Deltagelse er gratis. Du må dog meget gerne tilmelde dig på **[www.rumtilsamtale.dk](http://www.rumtilsamtale.dk)**, så vi kan sætte nok stole/glas frem.

**SamtaleRum** finder sted i **Ishøj Forsamlingshus,**  
**Ishøj Bygade 82, 2635 Ishøj**

#### **Find vej med bil**

Parkering ved Forsamlingshuset og ved Ishøj Skole, Ishøj Bygade 74.

#### **Find vej med bus**

Bus 400 S fra Høje Taastrup eller Ishøj Station, stå af på Taastrup Valbyvej og gå 800 m.

Bus 127 kører også på strækningen, men kun én gang i timen.

Bemærk! Fra kl. 20.00 hedder afgangsbus 400 fra Taastrup Valbyvej mod Lyngby eller mod Ishøj.